

**Аннотация к рабочей программе по физической культуре
на 2023-2024 учебный год
10-11 классов (среднего общего образования)**

1. Сведения о программе учебного предмета

Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» разработана в соответствии с основными положениями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, Примерной авторской программы В.И.Ляха. (Лях В.И. Физическая культура. Рабочие программы. Предметная линия учебников В.И.Ляха. 10-11 классы: пособие для учителей общеобразовательных организаций/В.И. Лях. – 3-е изд. – М.: Просвещение, 2019. – 80 с.);

2. Учебно - методический комплекс

- Лях В.И. Мой друг – физкультура. Учебник для учащихся 10-11 классов средней школы. Москва «Просвещение» 2017.
- Физическая культура. Примерные рабочие программы. Лях В.И. 10-11 классы. Москва «Просвещение» 2019.

3. Цели и задачи изучения предмета «Физическая культура»

Общей целью общего образования по физической культуре является формирование разносторонней, физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по физической культуре для 10–11 классов данная цель конкретизируется и связывается с формированием потребности учащихся в здоровом образе жизни, дальнейшем накоплении практического опыта по использованию современных систем физической культуры в соответствии с личными интересами и индивидуальными показателями здоровья, особенностями предстоящей учебной и трудовой деятельности. Данная цель реализуется в программе по физической культуре по трём основным направлениям.

4. Уровень освоения предмета: базовый

5. Количество учебных часов: 102 часа (3 часа в неделю, 35 учебных недель)

6. Количество контрольных работ: 0